

Sloupek

DOBRÝ DEN, JMENUJI SE

JULIE ČERVENÁ

BYLO MI PĚTATŘICET
A PORODILA JSEM DRUHÉ DÍTĚ

ZASE NEVÍM NIC

Takže jestli jsem v porodnici jako druhoroďička byla za mazáka, příjezdem domů tenhle pocit, že vím, jak na to, okamžitě zmizel. Ví, co dělat s miminkem. Zkušenosti spolu s nabytým mateřským sebevědomím jsou k nezaplacení. Jenomže doma v kombinaci s batoletem, které se s příchodem miniaturního vetřelce vyrovnává tak, že mě potřebuje mnohem víc než dřív, jako bych byla zase na začátku. Já vím, že už to zvládli jiní, uvědomuju si, že jsou rodiče, kteří dokážou hravě obstarat i více dětí najednou, jenomže tohle je moje šestinedělí a moje vyburcované hormony. Tohle jsou moje dvě děti, které tady obě najednou právě teď naprosto nutně potřebuji mámu, a já si musím vybrat, které nechám čekat, které nechám plakat. V literatuře jsem našla spoustu užitečných a moudrých rad na téma sourozenecké rivality, přístupu k prvorozenému, příprav na příchod druhého dítěte...

Citát

Zkušenosti spolu s nabytým mateřským sebevědomím jsou k nezaplacení.

Ale jsou otázky, na které ani v knihách a článcích od těch nejfundovanějších odborníků odpovědi nenajdete. Třeba co dělat, když se jdeme podívat na náměstí na ozdobený stromček (protože starší dítě nesmí kvůli miminku přijít o svůj program), venku mrzne a miminko začne fvat hlady? Venku ho z teplého fusaku vytáhnout nemůžu. Tak uháníme do nejbližší vyhřáté kavárny, batole klopytá v davu lidí, pláč miminka se mi zarývá rovnou do srdce. Už jsme vevnitř, hlásím pokorně obsluze, venku mrzne a miminko začíná fvat hlady? Konečně se miminko může napít. Uf. Když v tom: „Mamí, čurat, čurat!“ Starší dcera se svíjí a valí oči, takže je jasné, že to rozhodně nevydrží, než dokojím. Kdo nesundával kroutícímu se dítěti punčocháče jednou rukou a neměl přitom u prsa dvoutýdenní miminko, ten nezažil ten pravý adrenalin.

Dopisy a vzkazy

Setkání

Rád čtu sloupky Martina Švihly. V tom posledním se ale podle mého velmi mylí, když definuje rozdíl pravice a levice jako konflikt mezi jedincem a společností. Pravicově smýšlející člověk samozřejmě ví, že bez společnosti by sám nepřežil. Chápe, že daleko lepší než být Robinsonem na pustém ostrově je soustředit se na něco, v čem vyniká, a zbytek potřebných věcí směřovat s ostatními, kteří vynikají zase v něčem jiném. Umí i pomáhat druhým, není to démon, který se za svým štěstím žene přes mrtvolky. Vadí mu jedině – když mu druzí chtějí nařizovat, jak má žít. A to je skutečná podstata sporu mezi pravici a levicí, nebo spíše mezi svobodou a autoritářstvím. Rozumím poselství článku pana Švihly – dialog místo hádky, spolupráce místo nepřátelství. To je v pořádku. Ne vždy může být po mém. Kompromis je nezbytný. Ze svých postojů a hodnot bychom však při tom slevovat neměli, jinak nás dříve či později budou ovládat ti, kteří žádné hodnoty nemají. A možná se to už děje.

ALOIS SEČKÁR

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Návrh Evropského parlamentu je nepřijatelný.“

ANDREJ BABIŠ
ČESKÝ PREMIÉR

Šéf hnutí ANO odmítl trvalý přerodělovací mechanismus imigrantů mezi členskými zeměmi Evropské unie v navrhované reformě evropského azylového systému.

Slovo dne

ADRENALIN

(Ze sloupky Julie Červené na této straně)

Hormon dřeně nadledvin regulující krevní tlak, ovlivňující činnost centrálního nervového systému

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV

INZERCE

HOROSKOP na čtvrtek 14. 12.



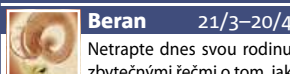
Kartářka Vendula

HLEDÁŠ LÁSKU?

NAJDĚME JÍ SPOLEČNĚ! Mé karty odpoví spolehlivě a IHNED!

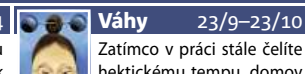
Zavolejte mi na 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 55

s kódem 11CZ a svým datem narození!



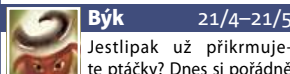
Beran 21/3–20/4

Netrapte dnes svou rodinu zbytečnými řečmi o tom, jak je možné vše, co děláte, udělat lépe. Můžete jim to rovnou předvést!



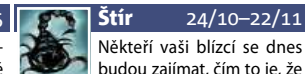
Váhy 23/9–23/10

Zatímco v práci stále čelíte hektickému tempu, domov je místem, kde odpočíváte a nabíráte síly. Přesně jako to děláte dnes.



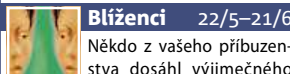
Býk 21/4–21/5

Jestlipak už přikrmujete ptáčky? Dnes si pořádně pročtete, co vše jim můžete dávat, ať jim místo pomoci naopak neublížíte.



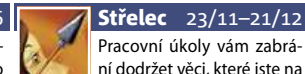
Štír 24/10–22/11

Někteří vaši blízcí se dnes budou zajímat, čím to je, že si se vším vítě radí. Řeknete jim o přátelském přístupu a optimismu.



Blíženci 22/5–21/6

Někdo z vašeho přibuzenstva dosáhl výjimečného úspěchu a dnes se vám tím pochlubí. Závist je ošklivá emoce. Přejte mu to!



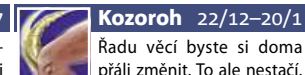
Střelec 23/11–21/12

Pracovní úkoly vám zabraňují dodržet věci, které jste na dnešek měli domluveny se svými přáteli. Bude vám to opravdu líto.



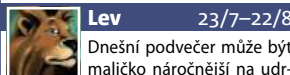
Rak 22/6–22/7

Dnes vás může trochu mrzet, že vaši blízcí berou vaši lásku jako samozřejmost a málo si jí váží. Ustojte to, nebojte se!



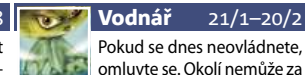
Kozoroh 22/12–20/1

Řadu věcí byste si doma přáli změnit. To ale nestačí. Pro to, aby se věci pohnuly směrem kupředu, musíte také něco udělat.



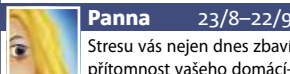
Lev 23/7–22/8

Dnešní podvečer může být maličko náročnější na udržení pevných nervů. Vy to ale zvládnete a zůstanete klidní v každé situaci.



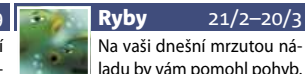
Vodňář 21/1–20/2

Pokud se dnes neovládnete, omluvte se. Okolí nemůže za to, že jste dali zbytečně nahlas průchod emocím. Je to ve vaší režii.



Panna 23/8–22/9

Stresu vás nejen dnes zbaví přítomnost vašeho domácího mazlíčka. Hladte ho a mluvejte s ním. Uvidíte, že ucítíte velkou úlevu.



Ryby 21/2–20/3

Na vaši dnešní mrzutou náladu by vám pomohl pohyb. Zkuste si po návratu domů trochu zacvičit. Uvidíte, že to bude lepší.

Řešení sudoku

4	7	1	2	5	9	8	3	6
6	5	3	7	1	8	9	2	4
8	9	2	4	6	3	7	1	5
9	8	7	5	2	4	3	6	1
5	2	6	3	9	1	4	7	8
3	1	4	8	7	6	2	5	9
7	6	8	9	3	5	1	4	2
2	4	5	1	8	7	6	9	3
1	3	9	6	4	2	5	8	7

Anketa Už máte vánoční stromček?



Vladimír Novotný
Máme umělý, šetríme naše lesy.

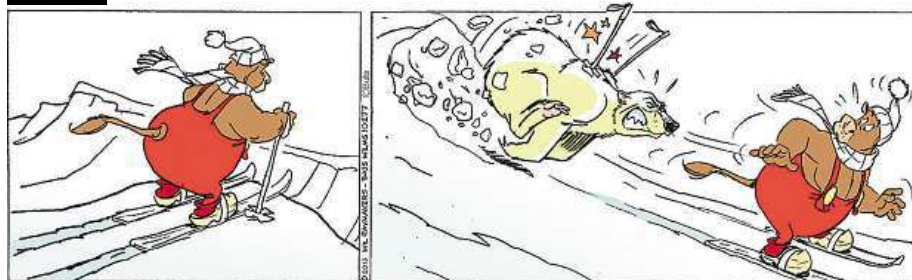


Lucie Urbánková
Koupili jsme ho asi před 15 lety a je stále dobrý.



Jan Komárek
Máme vánoční fikus, vydrží celoročně.

Komiks



FINANČNÍ HOROSKOP!

Nahlédněte do své budoucnosti!

Pošlete SMS ve tvaru 49XEB a váš dotaz na číslo 904 30 46



Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz